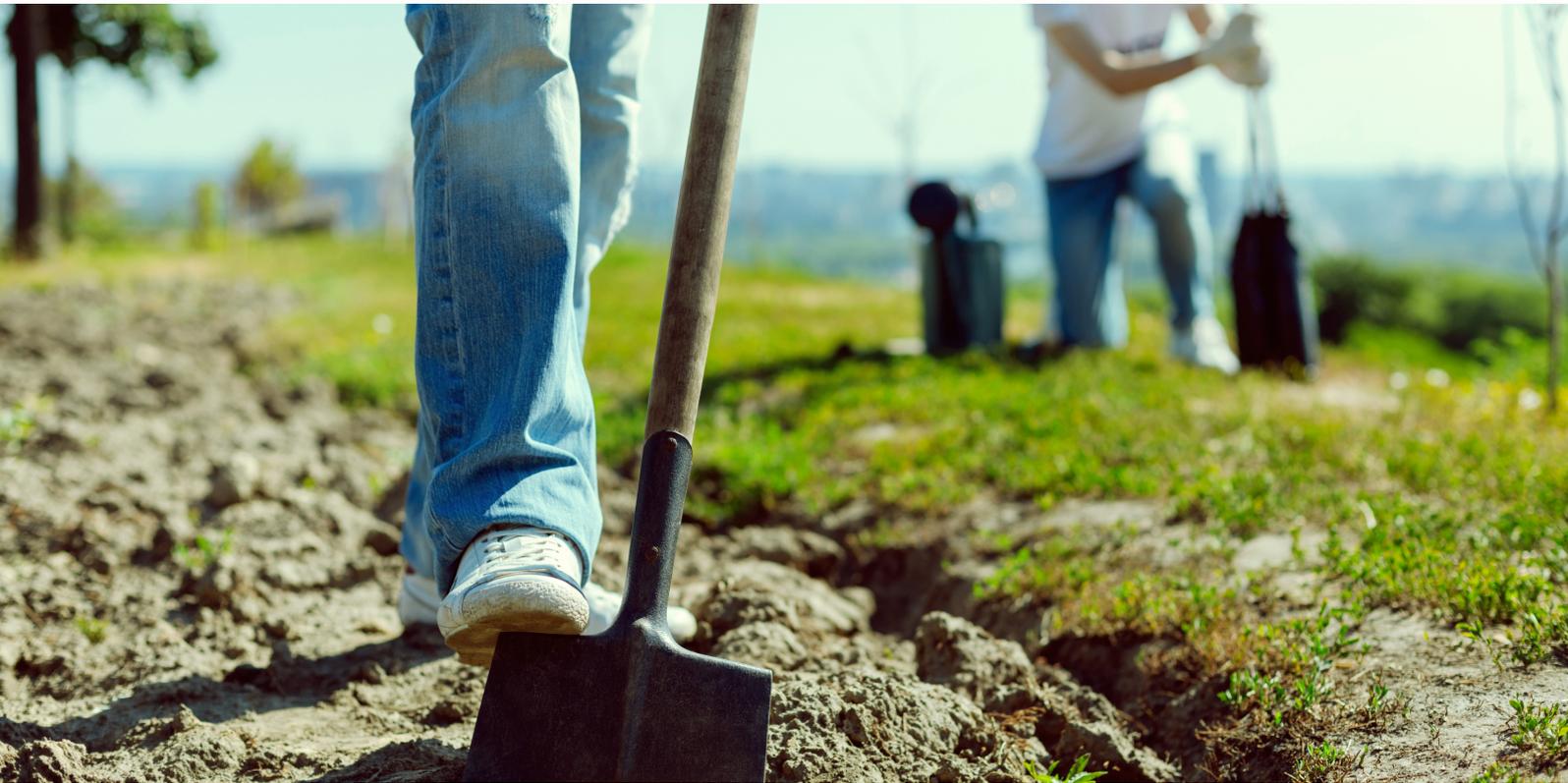


# COACHING ABROAD

Neues Coachingkonzept: Work, Talk, Grow



## COACHING ABROAD - EINE WOCHE FÜR DEIN PERSÖNLICHES WACHSTUM

fitmedi und offroad roots present

Das **Volunteer & Coaching-Konzept** bezieht den Aufenthalt und die Arbeit in der Natur mit in den Coachingprozess.

Hierbei arbeiten die Coaching-Klienten auf dem Projekt- & Coaching-Grundstück mit und erhalten Coachings. Tägliche Coachingeinheiten werden in den Tagesablauf eingebaut, bzw. finden zum Start oder Ende der Treffen statt.

CROATIA  
COACHING

WORK & COACH  
WEEK



# WORKING & GROWING

Kroatien Sommer 2023

## Wie kann ich mir so eine Woche vorstellen?

Als Coachingklient kommt man jeden Tag für ca. vier Stunden auf das Projekt- & Coachinggrundstück. Ca. 90 Minuten davon sind tägliches Coaching, wobei auch intensive Gespräche: "Talk & Work" während des Arbeitens dazu dienen, den individuellen Coachingprozess zu unterstützen. Darüber hinaus erhält der Klient Tätigkeiten zugeteilt, die er im Sinne der Achtsamkeit durchführt. Ob es sich hierbei um das Schichten einer Benjeshecke, das Abäppeln des Pferdeauslaufs, das Stapeln einer Trockensteinmauer, das Ernten oder Säen von Obst, Gemüse oder Kräutern handelt, ergibt sich während des Aufenthalts.

Die Arbeit an der frischen Luft, in der Natur, mit Erde und anderen Naturmaterialien sowie Tieren bringt uns Menschen wieder näher zu uns selbst. Wer sich selbst näher kommt, kann seine Entscheidungen selbstbestimmter treffen.

Oftmals treffen wir Entscheidungen für unser Leben aus dem System heraus, in das wir eingebunden sind, und nicht immer finden unsere persönlichen Bedürfnisse darin Platz.



**EINE WOCHE VOLUNTEER  
& COACHING**

**GEBÜHR 400,- €**

**START INDIVIDUELL  
MÖGLICH,  
Z.B. MONTAG BIS  
SONNTAG**



# COACHING, WORKING GROWING

Der Sommer für persönliches Wachstum

## Ein Sommer in Grün

Es wird uns jedoch auch möglich, das was uns sorgt und belastet aus einer neuen Perspektive heraus zu betrachten. Dies ist insbesondere durch den Abstand möglich - mental und physisch - wenn wir aus unserem Umfeld heraustreten.

Eine Woche entspricht 7 Tagen (z. B. Montag bis Sonntag), wobei der Klient am ersten Tag noch nicht in die Arbeit eingebunden ist, sondern ein Kennenlernen stattfindet (=erste Coachingeinheit).

Ab **Mitte Juni 2023** bieten wir individuelle Volunteer & Coaching Wochen an. Die Unterkunft ist bei unserem Modell nicht enthalten. Es ist jedoch möglich, Sie bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit zu unterstützen.

Die Coaches sind: Matthias und Nikolina sowie Apollo, Rosa und Sugar. Die individuellen Coachings sind pferdegestützt und naturgestützt.

Mehr zum Pferdegestützten Coaching unter [www.fitmedi-cavallo.de](http://www.fitmedi-cavallo.de) und zum Thema Natur- und Projektgrundstück lesen Sie unter [offroad-roots.eu](http://offroad-roots.eu)  
Kontakt bei Interesse gerne über [info@fitmedi-coaching.de](mailto:info@fitmedi-coaching.de)



**1 WOCHE VOLUNTEER & COACHING 400,- €**

**WORKING - COACHING - GROWING**



*offroad-roots.eu*





# COACHING & HOLIDAY

Im Urlaub hat man Zeit für Coaching

## Ferien & Coaching - warum nicht?

Wir bieten auch Einzelcoachings an, pferdegestützt oder auch ohne Pferde.

Hierbei wählen Sie aus unserem Angebot ein passendes Coaching-Paket, wie z. B.  
3 x 90 Minuten für 400,- € (1,5 Std.)  
10 Stunden für 850,- € (600 Minuten, können individuell eingeteilt werden). Oder Sie buchen einfach ein Einzelcoaching: 90 Min. für 150,- €

Die Termine können wir jetzt schon für die Sommermonate ab Juni 2023 individuell vereinbaren.

In der Nähe der romantischen Kleinstadt Svetvincenat mit dem schönen venezianischen Kastell Grimani-Morosin, der am besten erhaltenen Festungsanlage auf der Halbinsel Istrien, befindet sich das Dorf Boskari. Weit ab vom Trubel finden hier die Coachings in idyllischer Natur statt.

Wenn Sie nicht beim Coaching sind, können Sie die schöne Halbinsel Istrien erkunden. Neben sehenswerten Orten wie Pula, Rovinj, Motovun und anderen, bietet die Region sich auch schlicht dazu an, um das Meer zu genießen und sich auszuruhen.

Mehr zum Pferdegestützten Coaching unter [www.fitmedi-cavallo.de](http://www.fitmedi-cavallo.de), kontaktieren Sie uns gerne über [info@fitmedi-coaching.de](mailto:info@fitmedi-coaching.de)



## COACHING & HOLIDAY

KOMMEN SIE ZUM  
COACHING UND NUTZEN  
SIE DIE RESTLICHE  
TAGESZEIT FÜR IHREN  
URLAUB

BUSINESS - &  
LIFECOACHING

*offroad-rootzen*

