



Workshop • Seminar

fitmedi Cavallo: La Palma - Pferdegestütztes Coaching

Zielgruppe: Führungskräfte oder Teams
& Abteilungen



La Palma – Workshop Pferdegestütztes Coaching

Auf der schönen Sonneninsel „La Palma“, die auch als die Isla Bonita – die Schöne bezeichnet wird, können Sie ein unvergessliches Coaching mit Pferden erleben.

Das Coaching geht über zwei Tage und startet am ersten Tag mit dem Kennenlernen, woraufhin wir in der Gruppe über die jeweiligen Anliegen sprechen, um die es bei der späteren Interaktion mit den Pferden gehen soll.

Was ist mit Anliegen gemeint? Hiermit ist das Thema, bzw. das Problem gemeint, das Sie im Coaching näher betrachten möchten. Hierbei kann es sich um berufliche oder private Themen handeln.

Ort und Anfahrt Coaching Location

Da das Seminarhaus und der Pferdestall nicht einfach zu finden sind, treffen wir uns an bekannten und leicht auffindbaren Plätzen, die nur einige km von den Veranstaltungsorten entfernt sind.

Tag 1

Treffen um 10.00 Uhr am Besucherzentrum „Tubo Volcanico“, von dort fahren wir zur Coaching Location, wo wir in der Gruppe gemeinsam starten.

Das Coaching am Seminarhaus geht bis ca. 13.00/13.30 Uhr. Mit Imaginationen und Zielaufstellungen wird der Coachingsprozess unterstützt, mit Meditationen und Embodiment lassen sich

Dann treffen wir uns zur Nachmittagsrunde, die wir am Stall verbringen, um 15.30 Uhr wieder. Am Stall mit den Pferden verbringen wir dann den Rest des Tages bis ca. 18.00 Uhr.

Tag 2

Am zweiten Tag starten wir wieder um 10.00 Uhr am Seminarhaus und besprechen den Vortag. Gemeinsam reflektieren wir die Video-Aufnahmen und schreiten im Coachingprozess weiter voran.

Den Nachmittag verbringen wir dann wieder am Stall mit den Pferden. Mit weiteren Übungen eröffnen sich neue Perspektiven und das Coaching bekommt dadurch inspirierende Impulse.

Zum Abschluss findet jede*r Teilnehmer*in für sich ein Motto, bzw. eine Affirmation (Slogan) der für die kommende Zeit als Motivator dient und die erarbeiteten nächsten Schritte und Umsetzungsmöglichkeiten stützt.

Aktuelle Termine finden Sie auf der Internetseite:
www.fitmedi-cavallo.de

*„Man kann einem Menschen
nichts beibringen, man
kann ihm nur helfen, es in sich
selbst zu entdecken.“*

Galilei