



fitmedi
Cavallo

... aus Liebe zu Pferd und Mensch



Die Themen im Überblick

Pferdegestütztes Coaching	3
Der Begriff „Co-Trainer Pferd“	4
Ein Pferd als Partner beim Coaching & Training	6
Führungskrafttraining & Coaching: Seminare mit Pferd	8
Pferdegestütztes Coaching & Training	10
Ausbildung zum Trainer & Coach für pferdegestütztes Training und Coaching	12
Ausbildung Trainer & Coach für pferdegestütztes Training und Coaching – Modul 5P	14





Pferdegestütztes Coaching

Das Pferd als Partner beim Coaching

Wieso ein Coaching mit Pferden? Üblicherweise sucht man sich nicht direkt ein Coaching mit Pferd aus, wenn man ein Thema hat, an dem man arbeiten möchte. Vermutlich hat man darüber gelesen, es im Fernsehen gesehen oder ist fasziniert von den wunderbaren Geschöpfen, die mit ihrem besonderen Wesen uns Menschen in ihren Bann ziehen.

Pferde sind im Verhältnis zum Menschen sehr groß und doch haben sie ein sanftes Inneres, das wir intuitiv wahrnehmen können. Ihre Anmut ist faszinierend und sie strahlen eine tiefe geerdete Ruhe aus, wenn sie auf der Koppel stehen und Gras fressen. Gleichermaßen vereinen sie aber auch Dynamik und Energie, die man sehen kann, wenn sie über die Wiesen galoppieren.

Der Geist der Freiheit umgibt Pferde und wir nehmen es wahr. Meistens ist es den Menschen nicht bewusst, warum sie in die Nähe dieser wunderbaren Geschöpfe möchten, manches Mal haben sie auch ein wenig Angst vor ihnen, aber die Faszination ist stärker und zieht sie immer wieder in die Nähe der Vierbeiner.

Der Coaching-Partner Pferd unterstützt das individuelle Coaching, indem es durch seine nonverbale Kommunikation offenbart, wo und wie wir selbst in gewissen Bereichen agieren. Es geht vor allem darum, dass wir gemeinsam einen Transfer der Interaktion mit dem Pferd schaffen.

Der Begriff „Co-Trainer Pferd“

Das Pferd ist in unseren Augen kein Co-Coach oder Co-Trainer, sondern ein Partner. Das Pferd interessiert sich nicht dafür, welches Thema oder Problem ein Mensch zum Coaching „mitgebracht“ hat, und dass er dieses am allerliebsten schnell lösen möchte. Das Pferd ist im Coaching genauso im „Hier und Jetzt“ wie außerhalb des Coachings. Das Pferd ist im Coaching ein wunderbarer Partner und Begleiter, es drückt sich durch seine großen und kleinen Bewegungen, die Körperhaltung und seine Mimik aus.

Nachfolgend einige Beispielthemen, an denen wir in einem pferdegestützten Coaching arbeiten können:

- Das eigene Auftreten: selbstbewusst und selbstsicher werden
- Die Wahrnehmung schulen, sich der eigenen Körpersprache und Kommunikation bewusster werden
- Die eigenen Ziele überprüfen, die echten Ziele finden und das Verwirklichen der Ziele in Gang bringen
- Nähe und Distanz in privaten und beruflichen Beziehungen
- Vertrauen zu sich selbst und anderen
- Respekt: sich selbst sowie andere respektieren und achten
- Veränderung: Klarheit erlangen in Veränderungsprozessen

Kurz und knapp formulierte Themen für pferdegestützte Coachings

- Loslassen und bewahren
- Führen und geführt werden
- Tragen und getragen werden
- Haltung bewahren – Haltung einnehmen
- Selbstannahme – Selbstwahrnehmung
- Standpunkt einnehmen und verteidigen
- Nähe und Distanz
- Und andere Themen ...

*„Dein Pferd ist der Spiegel deiner Seele.
Manchmal gefällt dir nicht, was du darin
siehst, manchmal aber doch.“*

Buck Brannaman



Ein Pferd als Partner beim Coaching & Training

Was ist das Besondere daran ein Pferd in Trainings und Coachings einzusetzen?

Pferde können wir nicht belügen, sie erkennen, wenn der äußere Ausdruck nicht mit dem Inneren übereinstimmt. Dadurch kann der Mensch erkennen, dass er nicht kongruent ist und hat die Chance seine Absicht zu überdenken. Beim Coaching mit Pferden können wir Menschen ein direktes und ehrliches Feedback über die Wirkung von Mimik, Gestik und Verhalten bekommen. Diese Form der Kommunikation unterscheidet nicht zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, sodass Pferde immer zeitnah und situationsgebunden reagieren. Dadurch hat man beim pferdegestützten Coaching die Möglichkeit eine unmittelbare Reaktion darüber zu erhalten, wie das eigene Handeln gerade wirkt.

Unsere körpersprachlichen Signale, die uns häufig nicht bewusst sind, werden von Pferden instinktiv aufgenommen und verarbeitet. Sie zeigen durch ihre Körpersprache, z.B. durch Ohrenspiel und Körperhaltung, ihre Zu- und Abwendung äußerst deutlich. Vertrauen und eindeutige Kommunikation sind erforderlich, damit Pferde eine Person als Führenden akzeptieren.

Weil Pferde nur sehr eindeutig kommunizieren können, ist ein Widerspruch in der Kommunikation, wie sie beim Menschen vorkommen kann, wenn Aussage und Ausdruck





nicht übereinstimmen (Inkongruenz), von vornherein völlig ausgeschlossen. Pferde sind stets aufrichtig in ihrem Verhalten.

Pferde verfügen über Verhaltenseigenschaften, die für Menschen von großer Bedeutung sind. Im Allgemeinen können Menschen Begegnungen mit Tieren, wie z.B. beim Coaching mit Pferden, dabei helfen, sich über ihre nonverbale Kommunikation bewusst zu werden und diese zu reflektieren. Hierdurch kann man eine achtsame Kommunikation und Sensibilität für die Mitmenschen im Alltag entwickeln.

Beim Coaching mit Pferden kann man erleben, wie man durch respektvolles Miteinander und Einhalten simpler Kommunikationsstrukturen die Gelegenheit hat, Beziehungen auf der Basis von Vertrauen einzugehen und gemeinschaftliche Flow-Erfahrungen zu machen. Das Pferd kann man als einen natürlichen Spiegel beschreiben, der uns Dinge klarer zeigt und dadurch ermöglicht individuelle Themen, die möglicherweise unsichtbar waren oder unterdrückt wurden, anzuschauen und anzunehmen.

Das Bewusstwerden unserer alten Glaubenssätze und Verhaltensmuster und das Annehmen, wie es im Moment ist, ermöglichen uns erste Veränderungen zu bewirken. Pferde sind sehr soziale Wesen, die in einer Herde mit klaren Strukturen leben. Sie sind empathisch und lassen sich nicht von Äußerlichkeiten blenden. Sie leben im Hier und Jetzt, sind spontan und nicht nachtragend. Wir haben dadurch immer die Chance unser Verhalten unmittelbar zu verändern und dadurch eine andere Antwort zu erhalten.

Führungskräfte-Training & Coaching: Seminare mit Pferd

Wer führt wen? Von Führung und geführt werden

Was hat das Führen von Pferden mit dem Führen von Menschen gemeinsam? Wie soll hier ein direkter Bezug hergestellt werden? Sie sagen sich: "In meinem Beruf kenne ich mich aus, mit Pferden jedoch nicht, da kann doch keine Verbindung bestehen."

Diese Fragen und Aussagen können wir sehr gut nachvollziehen und auch, dass man Klarheit darüber möchte, ob mit Pferden wirklich ein sinnvolles Training für Führungskräfte entstehen kann. Beim Coaching mit Pferden als Führungskräfte-Training kann unter anderem die Herangehensweise an neue Situationen geübt werden. Anschluss-Reflexionen und Feedbacks ermöglichen einen frischen und unverbrauchten Perspektivwechsel auf die eigene Person.

Wem würde ich gerne folgen, bzw. von wem würde ich mit gerne führen lassen? Wie sollte die Person sein?

Pferde eignen sich sehr gut als direkte Feedbackgeber, sie fordern Sie in einer neuen Situation als Führungsperson heraus und Ihre Reaktionen werden ohne Filter sofort sichtbar.

In einem unbekanntem Gebiet zu handeln, mag eine Herausforderung darstellen und vielleicht auch frustrieren. Wie souverän gehen Sie damit um? Können Sie auf Ihre Kompetenzen und Qualitäten zugreifen oder verfallen Sie



in problemorientierte Handlungsmuster? Ihr unbewusstes Führungskonzept kann hierbei wertschätzend näher betrachtet werden, sodass daraus neue Führungsimpulse entstehen können.

Sehr wichtige Aspekte beim Umgang mit Pferden sind Respekt und Vertrauen, welche auch beim Führen von Mitarbeitern Bedeutung haben.

Daher bietet uns das Pferd als Co-Trainingspartner eine sehr klare und direkte Möglichkeit sich selbst auf neue Weise zu reflektieren.

Das Bewusstwerden alter Glaubenssätze und Verhaltensmuster sowie das Annehmen wie die Dinge im Moment sind, bewirken erste Veränderungen. Pferde sind sehr soziale Wesen, die in einer Herde mit klaren Strukturen leben. Sie sind empathisch und lassen sich nicht von Äußerlichkeiten blenden. Sie leben im Hier und Jetzt, sind spontan und nicht nachtragend. Wir haben dadurch immer die Chance unser Verhalten unmittelbar zu verändern und dadurch eine andere Antwort zu erhalten.

Inhalte Führungskräfte training mit Pferden

Warm Up – Einstieg ins Thema Führung und Pferde

- Was bedeutet Führung?
- Was es heißt Führungskraft zu sein
- Umgang mit Pferden, Basics zum Einstieg
- Respekt und Vertrauen – die Grundlagen

- Führen und geführt werden
- Wem vertraue ich?

Visualisierung – innere Bilder und Ihre Kraft

- Ausstrahlung und Wirkung auf Andere
- Selbstbild und Fremdbild
- Unbewusstes und Bewusstes näher betrachten
- Authentisch und bewusst sein
- Verhalten und Kommunikation
- Nonverbale Kommunikation und Embodiment

Zielgruppe Coaching & Führungskräfte training mit Pferden

Führungskräfte, Führungskräfte nachwuchs, Projektleiter, Teamleiter, Manager, Selbstständige und Unternehmer. Es wird nicht geritten und Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.

Umsetzung des pferdegestützten Trainings im Unternehmen

Das Training können wir für Ihre Führungskräfte individuell planen, sprechen Sie uns an und wir erläutern die Möglichkeiten. Aber auch für ein Team oder allgemein für Ihre Mitarbeiter ist ein Seminar mit Pferden eine Bereicherung und ermöglicht die eigenen Kompetenzen zu entwickeln.

Pferdegestütztes Coaching & Training

Workshop mit Pferden

Dieser Workshop mit Pferden ist ein pferdegestütztes Coaching in der Gruppe zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Reflexion.

Der Kommunikationsexperte Watzlawick hatte Kindern, Narren und Tieren zugeschrieben, dass sie eine besondere Intuition für Ehrlichkeit oder Täuschung von Menschen und deren Handeln haben. Mimik und Gestik verraten uns mehr über die Meinung, die andere von uns haben, als 1000 Worte.

Pferde reagieren auf unsere körperliche Ausstrahlung bzw. Präsenz und nicht durch die gesprochenen Worte. Pferde können an der Körperhaltung von Menschen erkennen, ob das Ziel mit dem Körperausdruck und der Aussage übereinstimmt.

Sie setzen selten Laute ein, um zu kommunizieren und sind die wahren Experten für Körpersprache. Pferde nehmen sehr sensibel wahr, was der Mensch durch seine Körpersprache mitteilt. Das kann Angst oder Freude sein, Spaß oder Langeweile, aber auch Entschlossenheit oder Zögern. Auch Anzeichen, die Nähe und Distanz signalisieren, werden von ihnen wahrgenommen.

Verkörpert ein Mensch Selbstsicherheit, Ruhe und Authentizität, reagiert auch das Pferd entsprechend, durch sein Verhalten.





Durch das direkte und unvermittelte Feedback bietet sich dem Menschen im Umgang mit Pferden – durch das Coaching – eine erlebnisorientierte Möglichkeit:

- sich über alte Verhaltensweisen bewusst zu werden,
- die individuellen Potentiale zu erkennen und
- dadurch Prozesse in Gang zu bringen,
- sich von alten Mustern zu trennen.

Zielgruppe und Voraussetzungen für die Teilnahme am Workshop „Pferdegestütztes Coaching“

Der Workshop ist für jeden geeignet, der sich selbst reflektieren möchte, Lust hat mit Pferden in Kontakt zu treten, ein Feedback zur eigenen Person wünscht, das Coaching mit Pferden einfach einmal ausprobieren möchte usw.

Kenntnisse über Pferde sind nicht notwendig, wir arbeiten mit den Pferden am Boden und es wird nicht geritten.

Wenn Sie Lust haben mit Pferden und Menschen einen erfahrungsreichen Workshop zu erleben, dann kommen Sie zu diesem Workshop.

Termine, Dauer, Preis

Wir bieten vorwiegend 2-tägige Workshops an. Es gibt jedoch auch hin und wieder Kurse, die wöchentlich stattfinden. Außerdem bieten wir auch Einzelcoaching an, bei dem Sie Ihre Termine individuell abstimmen können.

Aktuelle Termine finden Sie unter www.fitmedi-cavallo.de

Ausbildung zum Trainer & Coach für pferdegestütztes Training und Coaching

Ausbildungskonzept

Unsere Ausbildung zum Coach / Trainer für pferdegestütztes Coaching / Training ist modular aufgebaut, sodass man jederzeit mit seiner individuellen Fortbildung starten kann.

Die Ausbildungsmodule im Bereich Training und Coaching, welche den Fokus allein auf den Menschen richten, werden von unserem Unternehmensbereich der fitmedi Akademie durchgeführt.

- **Modul 4A (1+2) Mentaltrainer** – durch mentale Vorstellungskraft zum Ziel
- **Modul 4E (1+2) Systemisches Coaching** – systemische Haltung (Grundlagen)
- **Pferdegestütztes Coaching**: Workshop oder Einzelcoaching (4,5 Stunden, z.B. als 1-Tagescoaching oder 3 Einzeltermine mit je 90 Minuten)

Dieser Ausbildungsabschnitt ist Voraussetzung, um das Zertifikat „Trainer & Coach für pferdegestütztes Training und Coaching“ nach dem Absolvieren des Moduls 5P zu erhalten. Ausserdem bekommen Sie auch das Zertifikat zum Mentaltrainer sowie eine Teilnahmebescheinigung über das Modul Systemisches Coaching sowie den Workshop: Pferdegestütztes Coaching.





Termine und Preise zu Ausbildungen finden Sie immer aktuell unter www.fitmedi-cavallo.de

Foto © Voyagerix / Fotolia.com

Erst wenn Sie durch Übung etwas Sicherheit mit Trainings- & Coachingmethoden erlangt haben, ist die Zeit gekommen Pferde zu involvieren. Unserer Erfahrung nach, ist es für Personen, die noch keine Erfahrung im Trainings- & Coachingbereich eine Überforderung gleich alles „am Pferd“ zu lernen. Und der weitere Aspekt ist auch, dass wir den Pferden gerecht werden wollen und sie nicht unnötig verunsichern möchten.

Die Ausbildungsmodule, die sich auf den Themenbereich in Kombination mit dem Partner Pferd beziehen, werden von fitmedi Cavallo umgesetzt.

Mehr Informationen zu den Ausbildungsmodulen 4A und 4E finden Sie online unter www.fitmedi-akademie.de

„Ich bin immer bereit zu lernen, aber nicht immer, mich belehren zu lassen.“

Oscar Wilde

Ausbildung Trainer & Coach für pferdegestütztes Training und Coaching – Modul 5P

Inhalte des Ausbildungsmoduls

- Wieso sich Pferde gut im Coaching und Training eignen
- Partner Pferd: Umgang und Kommunikation miteinander
- Haltung, Gesundheitsaspekte, Sicherheit für Pferd & Mensch
- Wie man pferdegestützte Trainings konzipieren kann – Trainings mit Gruppen: Führungskräfte schulen, Teams entwickeln, Persönlichkeitstrainings gestalten
- Pferdegestütztes Coaching gestalten | Coaching mit Einzelpersonen
- Grenzen und Möglichkeiten beim Einsatz von Pferden
- Praxiseinheiten: Übungen mit dem Pferd für Gruppentrainings und Einzelcoachings
- Coaching mit dem Pferd: Transfer in die Alltags- und Problemsituation
- Übungseinheiten, um den Transfer der „Trainings- und Coachingeinheiten mit dem Pferd“ zu üben
- Transfer der gelernten Techniken aus dem Bereich Coaching, Mentaltraining in den Kontext mit dem Pferd | gemeinsame Entwicklung von Übungen und Praxiseinheiten mit dem Pferd

Das Ausbildungskonzept hat zum Ziel, dass Sie erlernen pferdegestützte Trainings und/ oder Coachings selbstständig umzusetzen. Gemeinsam werden Übungen durchgeführt, die



man für die verschiedenen Themenbereiche im Training und Coaching verwenden kann. Das Modul 5P besteht aus zwei Terminen: Modul 5P1 3-tägig und Modul 5P2 2-tägig.

Zielgruppe und Voraussetzungen

Die Ausbildung richtet sich an Personen mit nachweisbaren umfangreichen und fundierten Pferdenkenntnissen.

Es ist hierbei auch erforderlich, dass Sie Grundlagen im Bereich Horsemanship mitbringen. Hierunter verstehen wir die Kommunikation mit dem Pferd durch Körpersprache am Boden. Wir erkennen zu diesem Zweck auch Workshops anderer Trainingsinstitute an, wie z.B. die Bodenarbeitskurse aus dem Parelli Ausbildungsprogramm oder auch Lehrgänge der FN zu Bodenarbeit und andere. Als Einstiegsworkshop können Sie aber auch unseren 2-tägigen Grundlagen Bodenarbeitskurs Horsemanship absolvieren.

Teilnahme am Moduls 5P - ohne Erhalt des Zertifikats

Sie haben schon eine Coaching- & oder Mentaltrainerausbildung gemacht und möchten gerne teilnehmen? Dann ist dies wie folgt möglich. Sie senden uns einen Nachweis über fundierte Kenntnisse und Erfahrungen mit Pferden, Horsemanship-Kenntnisse sowie über Ihre Qualifikation als Coach bzw. Trainer (mindestens 12 Tage Präsenz). Diese prüfen wir dann und geben Ihnen eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können.

Dann ist bei uns vor einer Teilnahme an 5P noch zu absolvieren „Workshop mit Pferden“. Sie erhalten dann eine Teilnahmebescheinigung über die Teilnahme am „Training &

Coaching für pferdegestütztes Training und Coaching“ anstatt eines Zertifikats.

Da wir zu bestimmten Inhalten unserer Ausbildungsmodule 4A und 4E Bezug nehmen, können wir nicht gewährleisten, dass Sie den Transfer immer eins zu eins herstellen können, wie Teilnehmer, die diese bei uns absolviert haben.

Teilnahme am Moduls 5P - mit Erhalt des Zertifikats

Wenn Sie unser Zertifikat „Trainer & Coach für pferdegestütztes Training und Coaching“ erhalten möchten ist es erforderlich, die auf Seite 12 genannten Module bei unserer fitmedi Akademie und den „Workshop mit Pferden“ zu absolvieren, fundierte Kenntnisse und Erfahrungen mit Pferden sowie Horsemanship-Kenntnisse nachzuweisen.

Mehr Informationen zum Ausbildungspaket erhalten Sie online unter www.fitmedi-cavallo.de

PFERDE. Auf der ganzen Welt zuhause.



fitmedi
Cavallo

Inh. Nikolina Salvaggio
Johann-Friedrich-Böttger-Str. 21
63322 Rödermark (Frankfurt)

Tel. 06074 / 919 2900

Fax 06074 / 919 2906

info@fitmedi-cavallo.de

www.fitmedi-cavallo.de

