



# Hoppe- hoppe, Leiter!

Führungstraining  
am Pferd

**Wer wissen möchte, wie er auf Menschen wirkt, kann sich an Tieren versuchen. Im Umgang mit Pferden erfahren Führungskräfte etwas über sich selbst – und über ihren Führungsstil. Wie sie diese Erfahrung in den Berufsalltag übersetzen können, erklärt Nikolina Salvaggio, Inhaberin und Trainerin von fitmedi Cavallo, im Interview.**

**? Frau Salvaggio, Sie leiten Seminare, in denen Führungskräfte mit Pferden arbeiten. Welche Idee steckt dahinter?**

**!** Der Umgang mit Tieren, wie zum Beispiel Pferden, gibt Führungskräften die Möglichkeit, ihre eigene Haltung zu reflektieren. Tiere geben ein Feedback, das Menschen – insbesondere die eigenen Mitarbeiter – so direkt und ehrlich kaum geben würden.

**? In welchen Situationen lässt sich dies beobachten?**

**!** Eine typische Aufgabe für Führungskräfte ist es, dass sie das Pferd ein paar Runden führen sollen – allerdings ohne Strick. Sie müssen das Pferd, ähnlich wie ihre Mitarbeiter, dazu bringen, ihnen zu folgen. Das funktioniert natürlich längst nicht immer. Oft dreht sich das Pferd irgendwann einfach um und geht weg. Dann ist es natürlich spannend zu sehen, wie die Manager damit um-

gehen: Holen sie sich Hilfe? Probieren sie eine andere Strategie? Nehmen sie mit dem Pferd Kontakt auf?

Wichtig ist dabei auch, in sich hineinzuhorchen, was diese Verweigerung in ihnen selbst auslöst und ob sie solche Situationen vielleicht auch aus dem Berufsalltag kennen.

**? Wie lassen sich die Erkenntnisse denn in den Arbeitsalltag übertragen?**

**!** Pferde spiegeln das Verhalten ihres Gegenüber unvermittelt wieder. Es gilt das Motto: „Man erntet, was man sät.“ Beim Umgang mit Pferden ist es zum Beispiel wichtig, Kontakt zu dem Tier aufzunehmen und es zu begrüßen, bevor es dann um eine konkrete Interaktion geht. Das lässt sich auf den Berufsalltag übertragen: Es ist wichtig, die Mitarbeiter respektvoll abzuholen und ihnen ihre Wertschätzung zu zeigen. Nur so folgen sie ihren Führungskräften auch wirklich loyal. *jbr*



**Nkolina Salvaggio**  
Inhaberin und Trainerin  
Fitmedi Cavallo



**Überholen mit 1 PS: Wie Manager von Pferden lernen**

Doreen Beier  
Pabst Science Publishers

**Führungskräfte Training  
am Pferd**

[www.fitmedi-cavallo.de](http://www.fitmedi-cavallo.de)